

Speisekarte

Speiseplan vom 17.02.2025 bis 23.02.2025 8. KW

	Menü 1 Vollkost	NW	Menü 2 leichte Vollkost	NW	Menü 3 Vegetarisch	NW	Dessert	NW
Montag 17.02.2025	Pasta ^{a,a1,c} , Bolognese, ⁱ Reibekäse ^g	1808 kJ, 431 kcal, 17,80g Fett, 8,02g ges. FS, 40,37g KH, 5,02g Zucker, 25,68g Eiweiß, 0,35g Salz	Gebratene Hähnchenbrust, Kräutersauce, ^g Zucchini-gemüse, ^g Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	1819 kJ, 435 kcal, 22,21g Fett, 5,61g ges. FS, 20,39g KH, 3,50g Zucker, 38,39g Eiweiß, 2,57g Salz	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c,g}	1227 kJ, 291 kcal, 6,12g Fett, 3,21g ges. FS, 47,35g KH, 8,16g Zucker, 8,51g Eiweiß, 2,02g Salz	Kompott	129 kJ, 30 kcal, 0,08g Fett, 0,08g ges. FS, 6,4g KH, 6,4g Zucker, 0,32g Eiweiß, 0g Salz
Dienstag 18.02.2025	Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Pilzrahmsauce, ^g Erbsen-Möhrengemüse, ^g Kartoffel Rösti	1957 kJ, 466 kcal, 15,34g Fett, 3,88g ges. FS, 49,90g KH, 11,64g Zucker, 27,71g Eiweiß, 3,47g Salz	Rührei, ^c Blattspinat, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1596 kJ, 381 kcal, 21,56g Fett, 6,88g ges. FS, 18,86g KH, 1,82g Zucker, 25,43g Eiweiß, 3,36g Salz			Joghurtspeise ^g	546 kJ, 129 kcal, 3,5g Fett, 2,3g ges. FS, 20,9g KH, 19,76g Zucker, 3,51g Eiweiß, 0,14g Salz
Mittwoch 19.02.2025	Grünkohl mit Kasseler und Kohl Pinkel, ^{2,3,8,a,a4,j} Kartoffeln ^{3,5,1}	1411 kJ, 336 kcal, 14,05g Fett, 4,32g ges. FS, 26,87g KH, 3,88g Zucker, 21,97g Eiweiß, 3,67g Salz	Hühner-Nudel-Topf ^{a,a1,c,i}	1168 kJ, 280 kcal, 7,26g Fett, 2,08g ges. FS, 29,72g KH, 3,89g Zucker, 22,12g Eiweiß, 4,37g Salz	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott ^{3,a,a1,c}	974 kJ, 232 kcal, 4,58g Fett, 2,63g ges. FS, 41,63g KH, 8,25g Zucker, 3,75g Eiweiß, 1,65g Salz	Fruchtquark ^g	557 kJ, 133 kcal, 2,3g Fett, 1,48g ges. FS, 14,18g KH, 14,06g Zucker, 10,28g Eiweiß, 0,05g Salz
Donnerstag 20.02.2025	Bandnudeln, ^{a,a1,c} Pochierter Kabeljau, ^d Rahmsauce ^g	2462 kJ, 595 kcal, 7,57g Fett, 3,31g ges. FS, 86,87g KH, 4,37g Zucker, 42,31g Eiweiß, 2,79g Salz	Putenbraten, Rahmsauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	1421 kJ, 337 kcal, 11,12g Fett, 5,13g ges. FS, 28,02g KH, 7,15g Zucker, 28,77g Eiweiß, 2,92g Salz	Blumenkohl Käse Medaillons, ^{a,a1,g} Rahmsauce, ^g Möhren, ^g Kartoffeln ^{3,5,1}	2275 kJ, 544 kcal, 28,27g Fett, 7,05g ges. FS, 56,89g KH, 10,94g Zucker, 10,94g Eiweiß, 3,30g Salz	Pudding ^{1-g}	367 kJ, 87 kcal, 1,39g Fett, 0,9g ges. FS, 15,43g KH, 9,41g Zucker, 3,09g Eiweiß, 0,13g Salz
Freitag 21.02.2025	Senfeier, ^{a,a1,c,g,i,j} buntes Gemüse, Kartoffeln ^{3,5,1}	1552 kJ, 370 kcal, 17,12g Fett, 6,22g ges. FS, 29,38g KH, 5,91g Zucker, 21,46g Eiweiß, 3,06g Salz	gebratenes Buttermakrelen Steak, ^{14,d} helle Sauce, ^g Brokkoli, Kartoffeln ^{3,5,1}	2189 kJ, 524 kcal, 34,28g Fett, 6,00g ges. FS, 21,20g KH, 4,50g Zucker, 31,12g Eiweiß, 2,29g Salz			Milchreis ^g	515 kJ, 122 kcal, 3,76g Fett, 2,28g ges. FS, 17,95g KH, 10,07g Zucker, 4,10g Eiweiß, 0,43g Salz
Samstag 22.02.2025	Kasseler, ^{2,3,8} Bratensauce, ^{a,a1,a3} Sauerkraut, Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l}	2006 kJ, 481 kcal, 25,94g Fett, 10,08g ges. FS, 34,52g KH, 8,17g Zucker, 24,57g Eiweiß, 7,01g Salz	Putengeschnetzeltes, ^{g,i} Basmatireis, buntes Gemüse	1788 kJ, 425 kcal, 13,35g Fett, 4,74g ges. FS, 47,39g KH, 5,58g Zucker, 26,42g Eiweiß, 3,34g Salz	Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 14 = enth. Mehrwertige Alkohole; kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeu- gnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich L- aktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l		Götterspeise ¹	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0g Salz
Sonntag 23.02.2025	Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff", ^{2,9,a,a1,g} Kartoffeln ^{3,5,1}	1593 kJ, 380 kcal, 18,89g Fett, 7,10g ges. FS, 25,21g KH, 4,50g Zucker, 24,50g Eiweiß, 2,50g Salz	Kräuterbraten vom Schwein, Bratensauce, Möhren, ^g Kartoffelpüree ^g	1699 kJ, 405 kcal, 24,04g Fett, 10,35g ges. FS, 19,40g KH, 7,41g Zucker, 26,73g Eiweiß, 3,27g Salz			Buttermilch- Dessert ^g	494 kJ, 117 kcal, 4,1g Fett, 2,8g ges. FS, 15,9g KH, 15,6g Zucker, 3,7g Eiweiß, 0,2g Salz